



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

علام بیماری:

مهم ترین علامت سنگ های کیسه صفرا که در حقیقت نوعی علامت هشدار دهنده به شمار می آید درد شکمی ناشی از متورم شدن کیسه صفراست که پس از خوردن غذای سنگین یا چرب از درد زیر دنده، سمت راست بالای شکم احساس نارضایتی میکند و اگر ورم زیاد و پیش رونده باشد تهوع و به دنبال آن درد شانه و کتف راست و به دنبال آن خارش شدید پوست وزردی، تب و لرز و تغییر رنگ ادرار و مدفوع میباشد.

زنگی بدون کیسه صفرا؟!!

از آنجایی که هنگام جراحی فقط سنگ ها را بر نمیدارند بلکه کل کیسه صفرا از بدن خارج می شود نگرانی برای سلامتی وجود ندارد، اگرچه کیسه صفرا عضوی مهم هست، ولی وجود ان برای ادامه زندگی ضروری نیست. با برداشتن کیسه صفرا در واقع محل ذخیره صفرای کبدی برداشته می شود و پس از آن ترشحات صفراوی کبد جریان داشته و بدون ذخیره شدن به طور مداوم تراویش شده و در موقع لزوم به داخل روده باریک ریخته خواهد شد

صفرا چیست؟

صفرا مایعی هست که در کبد ساخته می شود و در کیسه صفرا ذخیره و تغليظ می شود تا موقعی که بدن نیاز به هضم چربی ها پیدا کند. در این زمان کیسه صفرا منقبض شده و صفرا را از مجاری صفراوی به داخل روده کوچک میریزد. جایی که صفرا به هضم چربی ها کمک میکند.

سنگ های صفرا چگونه تشکیل میشوند؟

سنگ های کیسه صفرا اجسام بلوی هستند که به دلیل سخت و متراکم شدن اجزای طبیعی و غیر طبیعی صفرا به وجود می آیند.

به طور کلی عواملی که در ایجاد کیسه صفرا دخالت دارند؟

- ۱.وراثت
- ۲.بزرگ
- ۳.جنس
- ۴.چاقی
- ۵.دارو
- ۶.بیماری قند
- ۷.رژیم غذایی
- ۸.کاهش سریع وزن

درمان:

- ۱.دارویی
- ۲.جراحی
- ۳.لاپاراتومی

سنگ صفرا

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفت آموزشی :

تھیه کننده : مجتبی زارع-کارشناس پرستاری

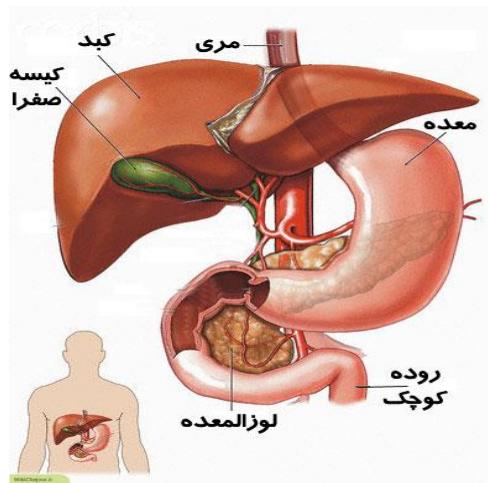
تھیه شده : خرداد ۱۴۰۰

منبع : برونز و سودارت ۲۰۱۸

تایید شده توسط : دکتر ایمان دیلمی متخصص

جراح عمومی

آموزش قبل از عمل:



با آرزوی سلامتی

۴. تا زمانی که اجازه خروج از تخت را ندارید، هر دو ساعت در تخت جا به جا شوید

۵. وقتی به شما اجازه خارج شدن از تخت داده شد، ابتدا مدتی بر لبه‌ی تخت بنشینید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه از تخت خارج شوید

آموزش پس از ترخیص:

۱. پانسمان ناحیه‌ی جراحی روزانه تا سه روز با استفاده از سرم شست و شو، گازو دستکش استریل تعویض شود. بعد از سه روز در صورت نبود ترشح و خونریزی میتوانید حمام روید و ناحیه‌ی عمل را آرام با شامپو بچه بشویید و سپس خشک کنید و بعد از حمام دیگر نیازی به پانسمان نمیباشد.

۲. مصرف به موقع دارو‌ها

۳. بیمار تا سه روز غذا‌های نفاخ مانند عدس، نخود، لوبیا مصرف نکند.

۴. در صورت درد، تهوع و استفراغ

تب، ترشح، عفونت، ورم، قرمزی، خارش و خونریزی از محل جراحی مراجعه شود.

۵. مراجعه به مطب پزشک در زمان تعیین شده.

۱. در صورت بیماری خاص و مصرف داروی خاص و یا اینکه به دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید، حتماً با پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

۲. هشت الی ده ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

۳. مو‌های ناحیه‌ی سینه و شکم را بتراشید.

۴. کلیه‌ی زیور آلات لوازم فلزی، گل سر، سنجاق و اندام مصنوعی شامل: لنز، دندان مصنوعی وغیره را از خود جدا کنید.

۵. لباس اتاق عمل خود را بدون زیر پوش بپوشید

آموزش پس از عمل جراحی:

۱. تا زمانی که پزشک دستور نداده بیمار چیزی نخورد

۲. در صورت شروع رژیم غذایی در صورت نداشتن تهوع، ابتدا مایعات و در صورت تحمل مایعات با دستور پزشک رژیم غذایی معمولی برای شما آغاز میشود.

۳. تا زمانی که پزشک دستور بیرون آمدن از تخت را نداده، از تخت خارج نشوید